



## **Gebrauchs- und Pflegeanleitung Bodyroll / Bodyroll Senso® 2-er Set**

**Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Bodyroll / Bodyroll Senso 2er-Sets.**

**Mit dem Bodyroll / Bodyroll Senso 2er-Set haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!**

**Als Sportgerät ist es entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert, es enthält keine Schwermetalle und besteht aus 100% recyclingfähigem Kunststoff.**

Mit der neuen Bodyroll / Bodyroll Senso als luftgefülltes und einfach einsetzbares Massage Tool kann die Durchblutung gefördert werden. Eingesetzt wird die Bodyroll / Bodyroll Senso in der Massage und eignet sich hier speziell für die Fußreflexzonenmassage. Der massierende Partner rollt mit der Hand den Bodyroll über die zu massierende Körperfläche und übt dabei je nach Bedarf einen leichten bis starken Druck aus. Durch die elastische Form schmiegt sich die Bodyroll dem Körper an und massiert dadurch gleichmäßig.

### **Kleine Gerätekunde:**

Beide Bodyrolls sind aus hochwertigem Ruton mit einem Nadelventil.

Der Bodyroll Senso hat im Vergleich etwas abgeflachte Noppen.

Größe ca. 13x6 cm

Belastbarkeit: ca. 150 kg

### **Temperatur-Beständigkeit:**

Die Bodyroll / Bodyroll Senso ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C kann die Bodyroll problemlos eingesetzt werden. Sie sollte jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. am Fenster). Das Material wird durch zunehmende Wärme weicher.

Die Bodyroll ist auch kältebeständig, jedoch sollte die Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird durch zunehmende Kälte fester.

### **Pflege:**

Zum Reinigen der Bodyroll können Sie alle milden, handelsüblichen Reinigungs- sowie Desinfektionsmittel verwenden. Lösungsmittelhaltige, säurehaltige oder ätzende Reiniger greifen das Material an.

### **Aufpumpen:**

Die Bodyroll / Bodyroll Senso wird optimal belüftet ausgeliefert.

Im Bedarfsfall können Sie die Luftmenge mit einer Nadelventilpumpe (z.B. der TOGU Pumpe oder mit jeder herkömmlichen Fußballpumpe) nachträglich regulieren.

Die Bodyroll bitte nie über den max. angegebenen Durchmesser aufblasen.

Feuchten Sie stets die Nadel der Pumpe vor dem vorsichtigen Einführen in das Nadelventil an.





## Care and user manual Bodyroll / Bodyroll Senso® set of 2

### Congratulations!

**You are now the owner of a Bodyroll / Bodyroll Senso® Set, a product “made in Germany”. This sports tool was produced in compliance with valid EU norms, it contains no heavy metals and is made of 100% recyclable plastic.**

Roll – enjoy. Simple and effective.

The new Bodyroll / Bodyroll Senso as air-filled and easy to use Massage Tool can improve blood circulation. The massage roll for the entire body. Soft, gentle knobs. Ideal for foot reflex massage. The small tools offer a wide contact surface. Massage can be done with a partner or on your own, putting more or less pressure on the Bodyroll. The elastic form will adapt comfortably to your body and ensures an evenly spread massage.

### Equipment details:

Both sets are made of high-grade Rulon with a needle valve.  
The Bodyroll Senso has smoother knobs than the Bodyroll.

Size:                Approx. 13 x 6 cm  
Max. Load:        Approx. 150 kg

### Temperature resistance:

The Bodyroll / Bodyroll Senso set is resistant against ultraviolet rays and heat. It can be used in temperatures up to 45°C. Please do not store it permanently exposed to direct sunlight (e.g. near a window). The material becomes softer with increasing heat, therefore accelerating the building up of the saddle effect.

This tool also resists below freezing temperatures, however it should not be stored in temperatures below -10°C permanently.

### Care:

Use any mild standard detergents and disinfectants. Dissolvers as well as acidic or corrosive cleansers can harm the material. The Bodyroll Senso set is waterproof.

### How to inflate:

The Bodyroll Bodyroll Senso set comes with the right air charge at delivery.

If the need arises you can still regulate the air charge with a needle pump (e.g. the TOGU pump or any other regular Soccer Ball pump).

Please never exceed the max. inflate-specified diameter the Bodyroll.

Always moisten the needle of the pump before carefully inserting it into the needle valve.

