

Meine tägliche Portion Lebensenergie



lovital[®] complete
energy 2.0



Essen und Trinken geben Kraft und Lebensenergie!

Aber gerade im Alter oder aufgrund einer Erkrankung wird Essen und Trinken schnell zu einer großen Herausforderung und kann zu ungewollten Gewichtsverlusten oder Kraftlosigkeit führen.

Die möglichen Folgen:

- Sie fühlen sich antriebslos und schwach
- Sie sind anfälliger für Infekte
- Das Risiko eines Sturzes steigt
- Die Genesung dauert länger
- Sie sind vermehrt auf pflegerische Unterstützung angewiesen



Trinknahrung – die tägliche Portion Lebensenergie

Trinknahrungen sind kleine Kraftpakete in flüssiger Form.

Sie enthalten Energie und alle wichtigen Nährstoffe des täglichen Bedarfs und sind daher geeignet, dass Sie sich mithilfe der Trinknahrung vollwertig und gesund ernähren.

Anders als Produkte aus dem Supermarkt, sind Trinknahrungen aufgrund ihrer Nährstoffzusammensetzung sogar dauerhaft zur ausschließlichen Ernährung geeignet.

lovital[®] complete Trinknahrung – Ihr Begleiter für mehr Energie im Alltag

lovital[®] complete energy 2.0 Trinknahrungen

- enthalten viel Energie (400 kcal / Packung)
- enthalten viel Eiweiß (20 g / Packung)
- gibt es in 7 leckeren Geschmacksrichtungen
- sind vollbilanziert und somit zur ausschließlichen Ernährung geeignet
- sind verordnungsfähig

Die Rezepturen der lovital[®] complete energy 2.0 Trinknahrungen wurden durch unsere Ernährungsexperten auf Basis gesetzlicher Vorgaben und aktueller Erkenntnisse der Ernährungswissenschaft entwickelt. Sie basieren zu über 95% auf natürlichen Inhaltsstoffen. Unsere Produkte sind **Made in Germany!**



Nicht nur **lecker** im Geschmack, sondern auch unglaublich **praktisch** in der Anwendung: *lovital*[®] complete energy 2.0

- ✓ Super leicht trinkbar durch optimale Größe der Trinköffnung.
- ✓ Easy-opening and closing-System für ein leichtes Öffnen und sicheres Verschließen ohne Auslaufen.
- ✓ Keine lästige Folie, die vor dem Trinken abgelöst werden muss.



- ✓ Hohe Akzeptanz durch überlegene Geschmacksqualität.
- ✓ 7 leckere Geschmacksrichtungen für viel Abwechslung.

Neue Sorte:
Neutral & 100 % pflanzlich

Umweltfreundlich: Die Verpackung und die Verschlusskappe bestehen aus pflanzlichem und fossilem Material. Mit 6-fach geringerem CO₂-Footprint im Vergleich zu Kunststoffflaschen.

	Mischkarton*	Keks	Kaffee	Aprikose-Pfirsich	Waldfrucht	Vanille	Schoko
Art.-Nr. 30 x 200ml	CP 01.20.22.34	CP 01.06.22.34	CP 01.02.22.34	CP 01.05.22.34	CP 01.01.22.34	CP 01.03.22.34	CP 01.04.22.34
PZN 30 x 200ml	17161606	17308423	17308446	17308452	17308469	17308475	17308481
Art.-Nr. 24 x 200ml	CP 01.20.22.16	CP 01.06.22.16	CP 01.02.22.16	CP 01.05.22.16	CP 01.01.22.16	CP 01.03.22.16	CP 01.04.22.16
PZN 24 x 200ml	17308498	17161575	17161569	17161598	17161546	17161552	17161581
Art.-Nr. 6 x 200ml	CP 01.20.22.36						
PZN 6 x 200ml	17611073						

Neutral
CP 01.07.22.34
18360609
CP 01.07.22.16
18360590
CP 01.07.22.36
18654386

* Mischkarton enthält alle abgebildeten Sorten außer Neutral

Tipps für die Anwendung unserer *lovital*[®] complete energy 2.0 Trinknahrungen

Zu welcher Tageszeit soll ich Trinknahrung verwenden?

- Trinknahrungen können grundsätzlich zu jeder Tageszeit eingesetzt werden - entweder zwischendurch als Ergänzung zu den Mahlzeiten oder zur ausschließlichen Ernährung.

Tipp: Trinken Sie die Nahrung in kleinen Schlucken. So ist Sie am Besten bekömmlich.

Wie viel Trinknahrung soll ich zu mir nehmen?

- Je nach Nährstoffbedarf und Ernährungszustand gemäß Anweisung Ihres Arztes.
- Eine Packung enthält 400 kcal.
 - Bei ergänzender Ernährung: 2 – 3 Packungen am Tag
 - Bei ausschließlicher Ernährung: 5 – 6 Packungen am Tag



Wie soll ich die Trinknahrung lagern?

- Grundsätzlich ist die Trinknahrung bei Raumtemperatur zu lagern. Geöffnete Verpackungen können wieder verschlossen bis maximal 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahrt werden.

Wie lange soll ich die Trinknahrung einsetzen?

- Sie sollten die Trinknahrung so lange einsetzen, bis der gewünschte Ernährungsbeziehungsweise Gewichtszustand erreicht ist. Hierfür ist in der Regel eine Einnahme über einen Zeitraum von 10-16 Wochen notwendig. Zudem sollten Sie dem Rat des behandelnden Arztes oder des Ernährungsberaters folgen.

Wie kann ich die Trinknahrungen verwenden?

- Sie können die Produkte direkt aus der Verpackung trinken oder in ein Glas oder Becher umfüllen.
- Leicht gekühlt schmeckt Trinknahrung am besten.
- Für abwechslungsreichen Genuss können Sie Trinknahrung bis maximal 70°C erwärmen.
- Mit Trinknahrung lassen sich schnell und einfach leckere Rezepte zaubern.

Welche Serviervorschläge für Trinknahrung gibt es?

- Die Geschmacksrichtungen Kaffee oder Schokolade schmecken auch als Heißgetränk lecker.
- Verwenden Sie die Geschmacksrichtung Vanille als Ersatz für Kaffeesahne.
- Sie können Trinknahrung auch einfrieren, um Speiseeis oder Eislutscher daraus zu machen.
- Mischen Sie Trinknahrung mit pürierten Früchten und Fruchtsäften.



Schoko-Bananen-Shake

Zubereitung:

- *lovital*® complete energy 2.0 Schoko in ein Gefäß geben.
- Banane klein schneiden und zur Trinknahrung geben.
- Beides mit einem Pürierstab mixen.
- Am Besten kühl servieren und bei Bedarf mit einer Sahnehaube und Kakaopulver garnieren.

Nährwerte pro Portion:

Energie	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate
276 kcal	10,8 g	6,9 g	39,7 g



ca. 5 Minuten



ca. 1 Portion



Vegane Schokomuffins

Zubereitung:

- Backofen auf 180 °C Ober- und Unterhitze vorheizen. Ein Muffinblech mit Muffinförmchen auslegen.
- Mehl, Kakao, Zucker und Backpulver vermischen. Öl und *lovital*® complete energy 2.0 Neutral hinzugeben und zu einem glatten Teig verrühren. Raspelschokolade unterheben.
- Den Teig in die Förmchen füllen und 20-30 Minuten backen.
- Aus der Form nehmen und auf einem Gitter auskühlen lassen.

Nährwerte pro Portion:

Energie	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate
269 kcal	5,3 g	10,9 g	36,1 g



ca. 45 Minuten



ca. 12 Portionen





Birnenquark

Zubereitung:

- Die Nüsse grob hacken. Die Butter mit 1 TL Zucker leicht karamellisieren lassen und die Nüsse unterrühren.
- Vom Herd nehmen, mit Zimt verfeinern und auf Backpapier ausgebreitet auskühlen lassen. Nochmals grob hacken.
- Den Quark und *lovital*[®] complete energy 2.0 Vanille miteinander verrühren.
- Die Birne klein schneiden oder pürieren und unter die Quarkmischung heben.
- Mit Zimt und Zucker abschmecken.
- Mit den Nüssen bestreuen und servieren.

Nährwerte pro Portion:

Energie	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate
295 kcal	13,8 g	14,6 g	26,0 g

Zutaten:

- › 100 g Magerquark
- › 100 ml *lovital*[®] complete energy 2.0 Vanille
- › ½ Birne
- › 1 TL Butter
- › 30 g gemischte Nüsse z.B. Mandeln, Haselnüsse und Walnüsse
- › 1 TL Zucker
- › Zimt und Zucker



ca. 10 Minuten



ca. 2 Portionen



Milchreis

Zubereitung:

- Milch, Milchreis und Salz im Kochtopf aufkochen lassen, danach Hitze reduzieren.
- *lovital*[®] complete energy 2.0 Vanille oder Neutral hinzugeben und auf kleiner Stufe 40-50 Minuten mit geschlossenem Deckel köcheln lassen, bis der Milchreis weich ist. Gelegentlich umrühren, um ein Anbrennen zu vermeiden.
- Mit Zimt und Zucker abschmecken und servieren.

Nährwerte pro Portion:

Energie	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate
534 kcal	19,5 g	13,1 g	84,3 g

Zutaten:

- › 200 ml *lovital*[®] complete energy 2.0 Vanille
- › 300 ml Milch 3,5 %
- › 125 g Milchreis
- › 1 Prise Salz
- › Zucker
- › Zimt



ca. 60 Minuten



ca. 2 Portionen

Scan mich



Weitere Rezepte finden Sie unter:
www.curaproducts.com/rezpte
 und in unserem Rezeptheft.

Gut beraten und erstklassig versorgt

Wenn Sie eine Versorgung mit **lovital**[®] Trinknahrung wünschen – ganz gleich, ob zu Hause oder im Pflegeheim – ergeben sich folgende Fragen:

- Wer steht mir bei Fragen zur Ernährung als kompetenter Ansprechpartner zur Seite?
- Wer organisiert die sofortige Lieferung der Trinknahrung?
- Wer kümmert sich um die Kostenübernahme durch die Krankenkasse?

CuraProducts bietet Ihnen hier eine erstklassige und bewährte Lösung an und organisiert, in Zusammenarbeit mit regionalen Kooperationspartnern, bundesweit die Versorgung.



Rufen Sie uns einfach an:

06152 / 18 77 835



Weitere Informationen unter:

www.lovital-trinknahrung.de



Hersteller:
CuraProducts GmbH
Im Neugrund 13
64521 Groß-Gerau

